

**Режим дня для детей 1-7 лет
(холодный период)**

| Режимные моменты | группа ран. возр. с 1-2 лет | 1-я мл. гр. с 2-3 лет | 2-я мл. гр. с 3-4 лет | средняя с 4-5 лет | старшая с 5-6лет | подготовки - тельная с 6-7лет |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--|---|---|--|
| Прием, осмотр, утренняя прогулка | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.00 – 8.05 в группе | 8.00 – 8.05 в группе | 8.00-8.10 в группе | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.30 | 8.05 – 8.30 | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | .35 – 8.50 | 8.40 – 8.55 |
| Занятия | 9.00-9.10 9.15-9.25 по подгруппам | 9.00-9.10 9.15-9.25 по подгруппам | 9.00 – 9.15 9.20-9.35 по подгруппам 9.40-10.10 | 9.00 – 9.20 9.20-9.40 по подгруппам 9.50 -10.10 | 9.00 – 9.25 9.25-9.50 по подгруппам 9.55 -10.20 | 9.00 – 9.30 9.30 -10.00 10.10-10.40 10.40-11.10 по подгрупп |
| 2 завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.10 | 10.20 | 10.05 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 9.40 –11.20 | 9.40 –11.20 | 10.10– 12.00 | 10.10-12.15 | 10.25 –12.25 | 11.10-12.30 |
| Подготовка к обеду | 11.35 -11.40 | 11.35 -11.40 | 12.10-12.20 | 12.20 –12.25 | 12.35-12.45 | 12.30-12.45 |
| Обед | 11.40 -12.10 | 11.40 -12.10 | 12.20 –12.40 | 12.25 –12.45 | 12.45-13.05 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10 –15.00 | 12.10 –15.00 | 12.40 –15.00 | 12.45 –15.00 | 13.05 –15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры | 15.00 –15.15 | 15.00 –15.15 | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 –16.00 | 15.15 –15.30 | 15.20 –15.35 | 15.20 –15.35 | 15.30 –15.40 | 15.30 – 15.40 |
| Занятия, подгрупповая, индивидуальная деятельность | 16.00-16.30 | 15.30-15.40 | 15.40-15.55 | 15.40-16.00 | 15.40-16.05 | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке прогулка, игры, самостоятельная деятельность на улице, (в группе) труд, уход детей домой | 16.30 –16.30 | 15.40 –16.30 | 15.55 16.35 | 16.00 –16.50 | 16.05 –17.00 | 16.10-17.00 |

**Режим дня для детей 2-7 лет
(тёплый период)**

| Режимные моменты | группа ан. воз. 1-2 лет | 1-я мл. гр. с 2-3 лет | 2-я мл. гр. с 3-4 лет | средняя с 4-5 лет | старшая с 5-6лет | подготови- тельная с 6-7лет |
|---|--|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| Прием, осмотр, утренняя прогулка | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 8.00-8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.45 | 8.00 – 8.45 | 8.10 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.55 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.45 – 9.30 | 8.45 – 9.30 | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 | 8.55-9.30 |
| Занятия | 9.30- 9.45 на участке | 9.30-9.45 на участке | 9.30-10.00 на участке | 9.30 – 10.00 на участке | 9.30 – 10.00 на участке | 9.30 -10.00 на участке |
| 2 завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.10 | 10.20 | 10.20 |
| Игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная работа | 9.40 – 11.20 | 9.40 –11.20 | 10.00– 12.20 | 10.00-12.15 | 10.00 – 12.25 | 11.10-12.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, | 11.20- 11.40 | 11.20-11.40 | 12.10-12.25 | 12.15- 12.35 | 12.25- 12.45 | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.20 | 11.40 - 12.20 | 12.25 – 12.55 | 12.35 – 13.00 | 12.45-13.05 | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20 – 15.10 | 12.20 – 15.10 | 12.55 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.05 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке, выход на | 15.50 – | 15.50 – | 15.35-15.40 | 15.35 – | 15.35 – | 15.40-15.45 |

| | | | | | | |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| прогулку | 15.55 | 15.55 | | 15.40 | 15.40 | |
| Игры, наблюдения | 15.55-16.50 | 15.55-16.50 | 15.40-17.00 | 15.40-17.10 | 15.40-17.10 | 15.45-17.15 |
| Подготовка к прогулке игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 | 17.20-19.00 | 17.25-19.00 | 17.25-19.00 | 17.25-19.00 |