

1-день

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
_____ Свиридова Н.А.

МЕНЮ

ЗАВТРАК:

Колбаса отварная - 90гр
Гречка отварная с маслом слив- 100гр
Чай с сахаром – 200гр
Печенье с маслом и сыром– 66гр
Булка – 50 гр

2-й ЗАВТРАК:

Сок – 100гр

ОБЕД:

Салат витаминный – 50гр
Суп овощной на м/б - 200гр
Отв. вермишель– 150гр
Гуляш – 70 гр.
Компот– 200гр
Хлеб – 50гр

ПОЛДНИК:

Каша геркулесовая молочная 200гр
Кофе напиток на молоке – 200гр
Булка – 50гр

Ст. мед. сестра:

2-й день

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
_____ Свиридова Н.А.

МЕНЮ

ЗАВТРАК:

Каша манная молочная - 200гр
Чай с сахаром – 200гр
Булка с маслом и сыром– 66гр
Мед – 5 гр

2-й ЗАВТРАК:

Сок – 100гр

ОБЕД:

Салат свекольный – 60гр
Суп «Волна» на м/б– 250гр
Каша пшеничная – 150гр
Подлив – 50гр
Котлета мясная – 70гр
Кисель– 200гр
Хлеб – 50гр

ПОЛДНИК:

Капуста тушеная – 250гр
Рыба по-польски– 90гр
Какао с молоком – 200гр
Булка – 50гр

Ст. мед. сестра:

3-й день

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
_____ Свиридова Н.А.

МЕНЮ

ЗАВТРАК:

Каша ячневая молочная- 250гр
Чай с сахаром – 200гр
Булка с маслом и сыром– 66гр
Мед – 5 гр

2-й ЗАВТРАК:

Банан – 100гр

ОБЕД:

Салат овощной– 50гр
Свекольник на м/б– 250гр
Плов с мясом– 150гр
Компот– 200гр
Хлеб – 50гр

ПОЛДНИК:

Ленивые вареники с маслом и сахаром – 125гр
Сметанный соус – 50гр
Кефир– 200гр

Булка – 50гр

Ст. мед. сестра:

4-день

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
_____ Свиридова Н.А.

МЕНЮ

ЗАВТРАК:

Каша гречневая молочная - 200гр

Чай с сахаром – 200гр

Булка с маслом и сыром– 66гр

Мед – 5 гр

2-й ЗАВТРАК:

Сок – 100гр

ОБЕД:

Салат овощной – 50 гр

Суп полевой на м/б - 250гр

Жаркое по – домашнему – 150 гр

Кисель фруктовый – 200гр

Хлеб – 50гр

ПОЛДНИК:

Винегрет – 120гр

Котлета рыбная – 115гр

Какао на молоке – 200гр

Булка – 40гр

Булочка с изюмом – 80 гр

Ст. мед. сестра:

5-день

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
_____ Свиридова Н.А.

МЕНЮ

ЗАВТРАК:

Каша пшеничная молочная - 200гр

Чай с сахаром – 200гр

Булка с маслом и сыром– 45гр

Мед – 5 гр

2-й ЗАВТРАК:

Сок – 100гр

ОБЕД:

Салат овощной – 40гр

Суп рассольник на к/б – 200гр

Пельмени – 150гр

Компот из с/ф– 200гр

Хлеб – 50гр

ПОЛДНИК:

Творожная запеканка со смет. соусом - 180гр

Сметанный соус – 40гр

Кефир– 200гр

Булка – 35гр

Ст. мед. сестра: